

Wöchentliches offenes Judo-Technik- und Randori-Training des DJB in Frankfurt am Main

- Start: Donnerstag, den 14. September 2017
- Termin: jeder Donnerstag während der hessischen Schulzeiten
- Zeitplan: 17:30 - 19:00: Technik
19:00 - 21:00: Randori
- Leitung: Das Training wird von einem Trainer geleitet, der vom DJB gestellt wird.
- Teilnehmer: alle interessierten Judoka der Altersklassen
- Frauen/Männer U18
 - Frauen/Männer U21
 - Frauen/Männer
- Ort: Sporthalle der Ludwig-Börne-Schule
Lange Straße 30-36
60311 Frankfurt am Main
- Parkhaus: Parkhaus *Am Gericht*, Einfahrt in der Klapperfeldstraße (weitere Parkhäuser in wenigen hundert Metern Entfernung) (Auf dem Schulhof sowie vor der Hofeinfahrt darf nicht geparkt werden!)
- Haltestellen: 1. *Konstablerwache* (S1, S2, S3, S4, S5, S6, S8, S9; U4, U5, U6, U7; Straßenbahnlinien 12 und 18; Buslinien 30 und 36 u.a.)
2. *Allerheiligentor* (Straßenbahnlinien 11, 14, 18)
3. *Ostendstraße* (S1, S2, S3, S4, S5, S6, S8, S9; Straßenbahnlinien 11, 14, 18; Buslinie 31)
- Fahrtzeit vom Hauptbahnhof zur Konstablerwache:
- S-Bahn: fünf Minuten (drei Stationen)
 - U-Bahn: vier Minuten
- Fußweg von der Konstablerwache zum Dojo: ca. drei Minuten
- Kosten: kostenfrei für alle Inhaber eines Judo-Passes des DJB
- Haftung: Der Deutsche Judo-Bund und der 1. Deutsche Judo-Club übernehmen keinerlei Haftung, insbesondere nicht für eventuelle Sportunfälle oder abhanden gekommene Gegenstände.
- Ziel: Der DJB möchte mit diesem wöchentlich stattfindenden Training den hessischen Athletinnen und Athleten sowie Judoka angrenzender Landesverbände eine zusätzliche Gelegenheit eines vereinsübergreifenden Technik- und Randoritrainings auf hohem Niveau anbieten. Dadurch soll der gegenseitige Austausch gefördert und sowohl das technische als auch das kämpferische Leistungsvermögen der teilnehmenden Judoka weiterentwickelt werden. Athletinnen und Athleten aus allen Landesverbänden des DJB sind willkommen. Die inhaltliche Leitung dieses wöchentlichen offenen Trainings, das im Rahmen des Vereinstrainings des 1. Deutschen Judo-Clubs (1. DJC) stattfindet, obliegt alleine dem DJB. Es findet zunächst nur während der hessischen Schulzeiten statt.

gez. *Mark Borchert* (DJB-Sportdirektor)